

Die Schweizerische Ärztegesellschaft für Hypnose (SMSH) ist eine ärztliche und zahnärztliche Fachgesellschaft mit dem Ziel der Pflege und Ausübung der medizinischen Hypnose. Sie verbindet Ärzte aller Fachrichtungen (Mitglieder der Verbindung der Schweizer Ärzte FMH) und Zahnärzte (Mitglieder der Schweizerischen Zahnärztegesellschaft SSO) und setzt sich als Aufgabe, die Hypnose als medizinische Methode wissenschaftlich und praktisch zu fördern durch hochstehende Aus- und Fortbildung, Information, Erfahrungsaustausch und Pflege der kollegialen Beziehungen der Mitglieder untereinander.

Sie fördert eine moderne und fachgerechte Anwendung der Hypnose in allen Bereichen der Medizin und Zahnmedizin, sei es als Ergänzung zur jeweiligen Basistherapie oder um den therapeutischen Zugang zum Patienten zu erleichtern. Die Mitglieder der SMSH sind angehalten, die medizinische Hypnose nur in ihrem angestammten Fachbereich anzuwenden.

Die SMSH wurde 1981 als eine der ersten Fachgesellschaften in Europa gegründet und zählt heute über 400 Mitglieder. Sie ist international mit den anderen bedeutenden Hypnosegesellschaften eng vernetzt, speziell im europäischen Raum, was den Mitgliedern einen ausserordentlichen Reichtum an Austausch bietet. Die SMSH gehört dem internationalen Referenzverband ISH (International Society of Hypnosis) sowie der ESH (European Society of Hypnosis) an und erfüllt somit deren ethische und wissenschaftliche Standards.

Die SMSH besteht aus zwei Fachgruppen: die ärztliche, die der FMH, und die zahnärztliche, die der SSO unterstellt ist.

Anerkannt wird die medizinische Hypnose bzw. die Ausbildung der SMSH durch

- die FMH (Fähigkeitsausweis)
- die SSO (Weiterbildungspflicht) sowie vom SFZ (Fortbildungscredits)

Das Angebot der SMSH besteht aus

- einem Ausbildungscurriculum, das zu einem Fähigkeitsausweis führt. Dieser ist für Ärzte von der FMH anerkannt.
- einer jährlichen, 2 ½ -tägigen Jahrestagung im November (ca. 30 Workshops, 250 Teilnehmende), in denen Referenten aus den eigenen Reihen wie auch aus dem Ausland zu allen Themen der Hypnose Vorträge und Workshops im Sinne von Aus- und Weiterbildung bieten. Die Pflege von Freundschaften und persönliches Auftanken bedeuten einen wichtigen Inhalt dieser Zusammenkünfte.
- Spezialseminaren mit ausgewählten internationalen Referenten, gemeinsam mit der ghyps, in lockerer Folge organisiert.
- mehr als einem Dutzend regionaler Übungsgruppen, die über die ganze Schweiz verteilt und für alle Mitglieder offen sind. Diese bieten mehrmals im Jahr die Möglichkeit, das praktische Wissen vertiefend gegenseitig zu üben sowie Erfahrungen und neue Literaturkenntnisse miteinander auszutauschen.
- einer Zeitschrift, "CH-Hypnose", die zweimal jährlich als internes Organ und als Fachzeitschrift zusammen mit der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz (ghyps) herausgegeben wird und allen Mitgliedern zugestellt wird.

- einer Therapeutenliste, auf der die Inhaber der Fähigkeitsausweise figurieren. Diese kann auf der Website der SMSH von interessierten Patienten eingesehen werden.
- einer besonderen Ausbildung in Hypnotherapie, die unter dem Patronat der SMSH stattfindet.
- Seminaren in hypnotischer Kommunikation für Dental- und Prophylaxe-Assistentinnen, sowie solche für Hebammen und andere Pflegeberufe. Diese finden ebenfalls unter dem Patronat der SMSH statt.

Die SMSH arbeitet eng mit der ghyps (Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz, www.hypnos.ch) und der IRHyS (Institut Romand d'Hypnose Suisse, www.irhys.ch) zusammen, indem sie gegenseitige Anerkennung pflegen und gemeinsame Tagungen und Fortbildungen (Spezialseminare) anbieten. Alle drei bieten Listen von Therapeuten, Supervisoren und Ausbildern an.

Die Atmosphäre unserer Gesellschaft ist seit Anfang von einem freundschaftlichen, oft heiteren, offenen und doch ernsthaften Geist erfüllt. Diese „Spezialität“ unserer Gesellschaft, auf die wir einen gewissen Stolz hegen, hängt sicher auch damit zusammen, dass das Praktizieren der medizinischen Hypnose mit Patienten auch für den Arzt selber positive Rückwirkungen im Sinne eines persönlichen Gewinns im Bereich der Stressminderung und der persönlichen Weiterentwicklung hat.