



SSMH SSIM

Società svizzera d' ipnosi medica

SSMH- Sem. 437

INVITO alla giornata di formazione in ipnosi medica

SABATO 9 GIUGNO 2018, 9-17

Hotel Serpiano, Via Serpiano, Serpiano

L'ipnosi : il dissolvente di ansia, paure e dolori ?

Relatore : Stefano Colombo, dr med., dipl. psic., Carouge Svizzera

Il corso è pensato per medici dopo aver concluso il corso di base G1-G4 o oltre.

Presentazione

I disturbi d'ansia sono come una scatola di cioccolatini : tutti diversi e tutti a base unica : cioccolato per gli ultimi, insicurezza per i primi : attacchi di panico, fobie, stress post-traumatico, ansia davanti a un intervento medico, una RM, ansia prima di un esame a scuola, all'università.

Un dolore si raddoppia di ansia per il suo eventuale significato e così facendo raddoppia se stesso.

L'ansia s'insinua nella depressione : « *non son capace, non ci arriverò, andrà a finir male* ».

Intrappolato nelle tenaglie dell'ansia, il paziente passa il suo tempo e spende tutta la sua energia in una lotta contro l'ansia, lotta persa in anticipo perchè non si passa un muro scaraventandocisi contro.

Preso dal « dopo », dimentica l'oggi.

Il passato è vissuto come una riserva di esperienze terrificanti che non faranno altro che ripetersi.

E le risorse ?

« *Ma che risorse, dottore ? Non riesco, non ce la faccio, ho provato di tutto, anche le pillole non han servito a niente* ».

Vedremo assieme le caratteristiche di questi stati d'ansia e le particolarità nell'impiego dell'ipnosi per accrescere la qualità del nostro lavoro terapeutico.



SSMH

SSMH SSIM

Società svizzera d' ipnosi medica

Suggerimenti durante l'anamnesi, metafore e transe fanno parte dell'incontro con il terapeuta.

Tutto ciò sarà visto con l'aiuto di registrazioni video, di dimostrazioni e esercizi pratici facendo del corso un atelier estremamente clinico.

COSTI : per la giornata con pranzo e pause caffè :

Membri : Fr 450.00

Non Membri : Fr. 500.00

Studenti : Fr. 400.00

(min 8 partecipanti)

FORMULARIO DI ISCRIZIONE

Da inviare a :

Sekretariat SSMH
Frau Vreni Greising
Dorfhaldenstrasse 5
6052 Hergiswil
Tel. 041 281 17 45
Fax 041 280 30 36

O mail : info@sms.ch

Con copia a : cornelia.klauser@hin.ch

PARTECIPO AL CORSO DEL 9 GIUGNO 2018, con Dr Stefano Colombo

NOME

COGNOME

INDIRIZZO MAIL

.....

0 Membro

0 NON MEMBRO

0 Studente

Società svizzera d' ipnosi medica SSMH SSIM, V.Greising, Dorfhaldenstr. 5, 6052 Hergiswil, Tel. 041 281 17 45 www.ssmh.ch - mail: info@smsh.ch