
SMSH

Schweizerische Ärztegesellschaft für Hypnose Société Médicale Suisse d'Hypnose

Der Präsident: Dr.med. J.Philip Zindel, Hauptstr. 17 CH-4102 Binningen
Tel: 061 261 70 70 Fax: 061 422 00 61 e-mail: j.philip.zindel@bluewin.ch

JAHRESBERICHT SMSH 2007/2008 (28. JAHR)

Binningen, im November 2008

Mitgliederentwicklung

Dieses Jahr hat die SMSH leider einen Mitgliederschwund von 18 Mitgliedern zu verzeichnen. Ein Grossteil davon ist auf Bereinigung der Mitgliederliste wegen nicht erfolgten Zahlungen des Mitgliederbeitrages trotz verschiedenen Mahnungen zurückzuführen. Wir zählen per 23.10.2008:

476 Mitglieder ,davon

365 Ärzte (-19)

192 Grundversorger (-16)

143 Allgemeinärzte (-15)

35 Internisten (-3)

14 Pädiater (+2)

38 somatische Spezialärzte (-2)

3 Chirurgen (=)

22 Anästhesisten (+1)

4 Gynäkologen (-2)

1 Dermatologen (=)

4 Ophthalmologen (-1)

1 ORL (=)

2 Neurologen (=)

1 Orthopäde (=)

135 psychiatrisch tätige Ärzte (-1)

120 Psychiater (-1)

15 Kinderpsychiater (=)

92 Zahnärzte (-1)

19 Andere (=)

Die verzeichneten Mutationen sind global gesehen:

Neumitglieder 29

Austritte 47

Mitgliederschwund 18

1. Vorstand: Personelles

Die Vorstandsmitglieder mit ihren Ressorts waren bisher:

- Prof. Dr.med.dent. Christian **Besimo**, hauptsächlich Präsident der zahnmedizinischen Fachgruppe der SMSH,
- Dr.med. Eric **Bonvin**, Vizepräsident SMSH,
- Dr.med.dent. Viviane **Dahinden**, Vizepräsidentin SMSH, zahnärztliche Ausbildungskommission
- Dr.med. Jürg **Gartmann**, Finanzen
- Dr.med. Rainer **Hurni**, Vizepräsident SMSH, Präsident der medizinischen Fachgruppe, Landespolitik

- Prof.Dr.med. Hedwig-Josefin **Kaiser**, Ausbildungskommission
- Dr.med. Cornelia **Klauser**, Vertreterin des Tessins
- Dr.med. Richard **Rordorf**, Sekretariat, Aufbau der neuen Homepage
- Dr.med. Olivier **Ryhiner**, Tagungsorganisation
- Dr.med. Simone **Schlegel**, Ausbildungskommission, Redaktion CH-Hypnose, Verbindung zum Welschland
- med.dent. Ute **Stein**, zahnärztliche Ausbildungskommission, Internationale Beziehungen
- Dr.med. Hans **Wehrli**, Präsident Anerkennungskommission, Ausbildungskommission, PR, Ethik und Medien, Standespolitik
- Dr.med. Christian **Ziegler**, Präsident der Ausbildungskommission
- Dr.med. J.Philip **Zindel**, Präsident SMSH,

Leider wird per Ende dieses Geschäftsjahrs **Olivier Ryhiner** den Vorstand aus privaten Gründen verlassen. Er widmet sich jetzt intensiv anderweitigen Tätigkeiten, aber wir werden sicher weiterhin von ihm als sehr beliebten Workshopleiter profitieren können. Er hat jahrelang an zentraler Stelle in der Organisation der Jahrestagungen und in anderen Kommissionen tatkräftig und mit viel Kreativität mitgewirkt. Dafür sei ihm herzlich gedankt.

Ein weiterer Wechsel findet innerhalb des Vorstands statt. Nun ist es soweit: Der Schreibende tritt als Präsident nach neun Jahren im Amt zurück. Es ist wohl Zeit für einen neuen Wind, und der weht aus Turbenthal: Für seine Nachfolge hat er in **Hans Wehrli** eine ideale Besetzung finden können. Einerseits ist Hans schon sehr lange in der SMSH aktiv und mit all ihren Facetten vertraut. Andererseits wird das für die SMSH sehr wünschenswerte Alternieren von Psychiatern und Grundversorgern im Präsidium dadurch gewährleistet. Hans ist daran, seine Praxistätigkeit als Hausarzt aufzugeben und ist an dieser neuen Aufgabe sehr interessiert. Es sei ihm im Voraus schon herzlich für seinen Einsatz herzlich gedankt

Auch dieses Jahr schlägt der Vorstand wieder vor, den Vorstand aufzustocken. Drei sehr aktive Mitglieder stellen sich zur Verfügung:

- Dr. med. Stefano Colombo, Psychiater in Genf, der uns im Stiftungsrat der IRHyS vertreten wird.
- Dr.med. Gaston Dunkelmann, Internist in Thun, der Olivier Ryhiners Aufgaben in der Organisation der Referate in den Jahrestagungen übernehmen wird
- Dr. med. Ivan Udovicic, Anästhesist in Stans als Vertreter der besonderen Position seiner Spezialität

2. Aktivitäten des Vorstands

Im aktuellen Geschäftsjahr tagte der Vorstand zweimal, am 19. Januar und am 23. August 2008, wie gewöhnlich für je sehr ausführliche Sitzungen. Der Rest der Vorstandsarbeit fand wie immer in ausgiebigen Telefonaten, e-mails, Briefen und persönlichen Kontakten statt.

Neben den alljährlich gleichen Aufgaben wie

- Organisation der Jahrestagung und der Ausbildung
- Anerkennungen von Ausbildern und Supervisoren
- Regelmässige Kontakte zur ghyps und SAPP

war der Vorstand mit folgenden Aufgaben beschäftigt:

Intern:

- An der letzten Mitgliederversammlung erhielt der Vorstand den Auftrag, eine **Statutenrevision** vorzubereiten, welche die Situation der „Ausserordentlichen“ hoffentlich definitiv regeln soll. Die letzte, vor drei Jahren verabschiedet hat sich als nicht befriedigend erwiesen. Der Vorstand hat sich intensiv damit beschäftigt und einen konkreten Vorschlag erarbeitet, über den heute abgestimmt wird..
- Ab diesem Jahr wird ein neuer **Evaluationsfragebogen** für Veranstaltungen verteilt, mit dem Sie um die Beurteilung der Workshops, Vorträge etc. gebeten werden. Er ist einfacher strukturiert und praxisbezogener formuliert. Wir hoffen auf Rückmeldungen von Seiten der Benutzer.

PR

- Die neue Homepage ist unter der Federführung von Richard Rordorf am Gedeihen und wird schon bald aufgeschaltet. Sie wird von professioneller Seite aufgebaut und wird sich durch eine grosse Einfachheit und Klarheit auszeichnen. Ein modernes Programm ermöglicht es, dass sie dann auch einfach von uns direkt aktualisiert werden kann. So werden wir auch laufend aktuelle News unter die Mitglieder bringen können. Nächstens sollte sie aufgeschaltet werden.
- Auf eine Vernetzung mit dem Administrationsprogramm FACIL wurde vorerst verzichtet.
- Später werden wir dann einen, genau auf die Homepage abgestimmten Flyer in Angriff nehmen.
- Gleichzeitig werden wir über ein neues Logo verfügen: das alte war uns zwar ans Herz gewachsen und kennzeichnete die antiken Wurzeln der Hypnose. Aber manch Einer hatte doch seine Mühe mit den Engeln, die einen Toten abtransportieren...

Neue Ausbilder und Supervisoren

- Als neue **Ausbilderin** konnte unser langjähriges Mitglied, die Basler Psychiaterin Frau Dr.med. **Cornelia Stamm**, vom Vorstand anerkannt werden. Sie hat schon mehrmals in Balsthal und Murten spannende Seminare gehalten. Wir gratulieren ihr und freuen uns sehr auf eine noch intensivere Zusammenarbeit.
- Wir können auch zwei neue **Supervisoren** begrüßen: **Nicolas Bonvin**, sehr erfahrener Psychologe im Tessin, leitet schon seit langem die dortige Interventionsgruppe. Dadurch, dass wir ihn als Supervisor anerkennen können, wird es im Tessin einfacher werden, die nötigen Supervisionsstunden zu absolvieren. **Dieter Kloos**, Psychiater in Wil, ist ein Klinik-Hypnotherapeut mit sehr langer Erfahrung. Zurzeit arbeitet er u.a. mit Drogenpatienten. Er hat auch schon erfolgreiche Workshops an unseren Jahrestagungen angeboten. Auch ihnen beiden gilt unser Dank für die bereichernde Mitarbeit.

Regionalgruppen

- Wie jedes Jahr soll auch hier wieder auf die zahlreichen, für das Leben der SMSH so wichtigen Regionalgruppen hingewiesen werden: in Basel, Bern, Berner Oberland, Ostschweiz, Ostschweiz-Winterthur, Suisse Romande, 2 in Zürich, Zentralschweiz und Zürcher Oberland treffen sich offene Gruppen, um die Gelegenheit zu nutzen, im gegenseitigen, praktischen Üben und im Erfahrungsaustausch die eigenen Fertigkeiten zu vervollkommen und die persönlichen Kontakte zu fördern. Wer noch nicht in einer solchen Gruppe mitmacht, sei wärmstens ans Herz gelegt, sich einer solchen anzuschliessen.

SAPPM:

- Auf Initiative von Marcel Bühler kam die Idee auf, eine Untergruppe der SAPPM-Mitglieder, die Hypnose praktizieren, zu bilden. Zum jetzigen Zeitpunkt aber sind noch etwas zu wenige Mitglieder betroffen, dass es eine Gruppe mit Stimmrecht in

der SAPPM geben könnte.

International:

- Vom 17. – 21. September 2008 fand in **Wien der 11. Kongress der ESH** mit einer stattlichen Vertretung aus der Schweiz statt. Es konnten auch mehrere wichtige Kontakte mit potentiellen Referenten für unsere zukünftigen Jahrestagungen geknüpft werden.
- Eine Anfrage der European Society of Hypnosis, ob der **Kongress 2011** in der Schweiz stattfinden könne, mussten wir mangels Ressourcen absagen. Wir waren früher schon angefragt worden und hatten auch damals gleich reagieren müssen.
- **WONCA-Europe Kongress:** Der nächste Kongress der europäischen Sektion der WONCA (World Organization of Family Doctors) wird vom 16.- 19. September 2009 in Basel stattfinden. Der Vorstand hat beschlossen, diesen Anlass zu unterstützen indem die SSMH deren Advisory Board angehört. Dies kostet unsere Gesellschaft einen finanziellen Beitrag von 1000.- . Dafür werden wir mit einem Workshop über Hypnose ein breites hausarztmedizinisches Publikum auf unsere Methode und auf unsere Gesellschaft aufmerksam machen können.
- Ute Stein und der Schreibende wurden als Vertreter der Schweiz in den **WBDH** (Wissenschaftlicher Beirat der deutschsprachigen Gesellschaften) gewählt. Dieser fördert die wissenschaftliche Zusammenarbeit und Forschung im deutschsprachigen Raum.

Danksagungen

Ein Jahresbericht wäre kein anständiger Bericht, wenn er nicht mit einem ganz herzlichen Dankeschön abschliessen würde an alle, die sich in diesem Jahr für die SSMH eingesetzt haben, und deren Liste namentlich aufzuzählen zu lange wäre,

- sei es im Rahmen des Vorstands, der Ausbildungstätigkeit oder auf privater Basis
- Sei es, indem sie Vorträge, Workshops, Kurse gehalten haben, oder sonst das Ansehen der Hypnose und der SSMH gefördert haben. Solche Tätigkeiten sind ohne grossem Idealismus nicht denkbar
- Sei es Vreni Greising, die – ich kann es nicht anders, besser oder kürzer sagen – eine wirklich wunderbare Sekretärin ist.
- Seien es diejenigen, die unermüdlich dafür sorgen, dass unser papiernes Bindeglied, das CH-Hypnose, uns immer wieder in Kontakt bringt und auf vielen Ebenen bereichert.

J.Philip Zindel, Präsident SSMH