

---

**SMSH**

---

Schweizerische Ärztesgesellschaft für Hypnose

---



**SMSH**

Soci te Médicale Suisse d'Hypnose  
Schweizerische Ärztesgesellschaft für Hypnose

**LOGBUCH FÜR DEN FÄHIGKEITSAUSWEIS  
MEDIZINISCHE HYPNOSE SMSH**

Name: .....

Adresse: .....

Mail: .....

**Kontaktadresse:**  
Sekretariat SMSH, Vreni Greising  
Dorfhaldenstr. 5 6052 Hergiswil  
Tel. 041 281 17 45  
mail: [info@smsh.ch](mailto:info@smsh.ch)

# LOGBUCH Fähigkeitsausweis

## Medizinische Hypnose SMSH

### 1. Einleitung

Die Anforderung zur Erlangung des Fähigkeitsausweises Medizinische Hypnose SMSH sind im Programm, das durch das Schweizerisches Institut für ärztliche Weiter- und Fortbildung (SIWF) vom 1.1.2023 genehmigt wurde, festgelegt. Zur Dokumentation des Lernerfolgs und der erworbenen Credits dient das vorliegende Logbuch. Es soll im Laufe der Weiterbildung einerseits von den Kursleitenden visitiert werden und andererseits dient es der eigenen Dokumentation der Intervention, Supervision, Literaturstudium sowie der hypnotherapeutischen Arbeit mit Patienten und Patientinnen.

### 2. Grundkurse 34 Credits

Für die einzelnen Kurse sind Lernziele formuliert. Mit der Unterschrift der Kursleitung wird das Erreichen der Lernziele bestätigt und der Kurs als bestanden bewertet.

	Datum	Unterschrift Kursleiter:in
Grundkurs 1		
Grundkurs 2		
Grundkurs 3		
Grundkurs 4		

### 3. Weiterbildungskurse 70 Credits

Für die einzelnen Kurse sind Lernziele formuliert. Mit der Unterschrift der Kursleitung wird das Erreichen der Lernziele bestätigt und der Kurs als bestanden bewertet

	Datum	Unterschrift Kursleiter:in
Weiterbildungskurs 1		
Weiterbildungskurs 2		
Weiterbildungskurs 3		
Weiterbildungskurs 4		
Weiterbildungskurs 5		
Weiterbildungskurs 6		
Weiterbildungskurs 7		
Weiterbildungskurs 8		

#### 4. Jahresseminar SSMH 20 Credits

Datum	Unterschrift

## 5. Intervention 50 Credits (45 Min = 1 Credit)

Üben und Vertiefen in Gruppen von mindesten 4 Teilnehmenden.

Die erforderlichen 50 Interventionsstunden (50 Credits) können mit 50 Stunden Einzel- oder Gruppen-Supervision angerechnet werden.

Workshops am Jahresseminar, die nicht schon unter Jahresseminar anerkannt sind, können als Intervention eingetragen werden, jedoch maximal 20 Credits.

Datum	Credits	Anzahl Anwesende & Unterschrift Supervisor:in

## 6. Supervision 25 Credits (45 Min = 1 Credit)

Einzelsupervision oder Supervision in Kleingruppen bis maximal 15 Teilnehmenden unter der Leitung anerkannter Supervisor:innen der SMSH.

Datum	Credits	Anzahl Anwesende & Unterschrift Supervisor:in

## 7. Literaturstudium 70 Credits (45 Min = 1 Credit)

Studium Zeit in Stunden	Buchtitel Autor	Bemerkungen – was war besonders einleuchtend? Kritische Bemerkungen, sollte in Literaturliste der SMSH aufgenommen werden, etc.

**8. Hypnotherapeutische Arbeit mit Patienten 57 Credits  
(45 Min = 1 Credit)**

Initialen Pat.	Indikation	Behandlungsdaten



## 9. Schriftliche Dokumentationen von 3 Behandlungsverläufen, 34 Credits

- Es sollen 3 Fälle aus der eigenen hypnotherapeutischen Arbeit auf insgesamt ca. 10 DIN-A4-Seiten schriftlich dokumentiert sein. Einer davon soll den Hauptteil darstellen, die beiden anderen können zusammengefasst geschildert werden.

Es soll aus der Darstellung der Fälle ersichtlich sein, mit welcher Indikation, auf welche Art (Induktion, konkrete hypnotische Arbeit), mit welchem Resultat die Hypnose(n) eingesetzt wurde(n). Es müssen nicht unbedingt „erfolgreiche“ Fälle zur Darstellung kommen. Wichtiger ist eine kurze Diskussion der Anwendung.

Die schriftliche Arbeit wird einer Supervisorin / einem Supervisor unterbreitet, der die Arbeit evaluiert. Diese / dieser darf nicht identisch sein mit dem, der die Arbeit am Patienten supervidiert hat.

- Es besteht die Möglichkeit einen Fall am Jahresseminar der SMSH zu präsentieren. Diese Fallvorstellung braucht keine schriftliche Dokumentation. Sie wird als 2 schriftliche Dokumentationen angerechnet. D.h. es muss dann noch eine schriftliche Dokumentation eines Behandlungsverlaufs eingereicht werden.

Bewertung:  bestanden  nicht bestanden

Datum: .....

Name Supervisor:in: .....

Unterschrift: .....

**10. Schlussgespräch: SMSH Fähigkeitsausweis**  
(dieser wird auf einem eigenen Bogen dokumentiert)

Datum:.....

Name:.....

Fachgebiet:.....

Selbsreflexion:.....

Beurteilung der Weiterbildung: Kritik und Verbesserungsvorschläge

.....

.....

.....

.....

.....

Aktive Mitarbeit bei de SMSH:

.....

.....

## Zusatzblatt

### E-Learning Einheiten

Datum	Credits	Thema, Anzahl Anwesende & Unterschrift Leitung.